

MEIN SOMMER 2026

SOMMERFERIEN BUCKET LIST

≡ für Kinder ≡

DIESE LISTE GEHÖRT: _____

ABENTEUER DRAUSSEN

- Im Wald auf Entdeckungstour gehen
- Einen Barfußpfad ausprobieren
- Einen Drachen steigen lassen
- Einen Sonnenaufgang beobachten
- Eine Nachtwanderung machen
- Im Regen tanzen
- Steine sammeln und bemalen
- Eine Schatzsuche veranstalten
- Einen neuen Spielplatz besuchen
- Im See oder Freibad schwimmen



BEWEGUNG & SPAß

- Eine Fahrradtour machen
- Roller oder Inliner fahren
- Eine Wasserballonschlacht veranstalten
- Einen Hindernisparcours im Garten bauen
- Seilspringen lernen
- Federball spielen
- Einen ganzen Tag draußen verbringen
- Frisbee spielen
- Einen Familien-Sporttag machen
- Im Garten zelten



KREATIV WERDEN

- Freundschaftsbänder knüpfen
- Ein Sommer-Tagebuch gestalten
- Muscheln oder Steine bemalen
- Ein eigenes Comic zeichnen
- Naturbilder aus Blättern und Blumen basteln
- Knete selbst herstellen
- Eine Sommer-Postkarte gestalten
- Straßenkreide-Kunstwerke malen
- Ein Ferien-Fotoalbum beginnen
- Einen Traumfänger basteln



LECKERE SOMMERMOMENTE

- Eis selbst machen
- Ein Picknick im Park veranstalten
- Wassermelone essen
- Stockbrot am Lagerfeuer backen
- Smoothies mixen
- Muffins backen
- Eine Limonade selbst herstellen
- Erdbeeren pflücken gehen
- Frühstück im Freien genießen
- Ein Lieblingsrezept gemeinsam kochen



FAMILIENZEIT

- Einen Spieleabend machen
- Einen Filmabend mit Popcorn veranstalten
- Einen Ausflug planen
- Gemeinsam ein Puzzle lösen
- Oma und Opa besuchen
- Einen Familien-Fototag machen
- Eine Kissenschlacht veranstalten
- Lieblingsbücher lesen
- Einen Wunschzettel für die Ferien erstellen
- Die schönsten Ferienmomente sammeln



BONUS-CHALLENGE

- 5 neue Dinge ausprobieren
- Jemandem eine Freude machen
- Einen Sternschnuppen-Abend erleben
- Ein neues Hobby testen
- Die Sommerferien mit einem besonderen Familienfest abschließen



Es geht nicht darum,
alles abzuhaken, sondern
die beste Zeit zu haben!

VIELE KLEINE ABENTEUER
= UNVERGESSLICHE ERINNERUNGEN!

